

LETTRE INFO 195 du 12 / 05/ 2015.

Téléchargeable sur le site internet du Coderpa.

1. ÉVÉNEMENTS CODERPA 90 et: détails sur www.coderpa90.fr

- **Commission «domicile hébergement»** : « adapter son logement » **le mardi 12 mai 2015.**

Présentation des actions de H D L 25/90 par Mme Cordier directrice adjointe, responsable de l'agence de Belfort. <http://www.hdl-doubs.com/fr/nous-rencontrer.php> ; **Présentation reportée** : les locaux de HDL Besançon ont subi un important incendie ...volontaire. Le Coderpa s'associe au désarroi de cette association.

- **Tournoi sportif** inter maisons de retraite du T de Belfort : **mercredi 3 juin 2015.**

2. Evénements des partenaires : détails sur www.coderpa90.fr

- **Conférence** dans le cadre de la campagne « Agir pour sa santé dès 55 ans »

De 14h30 à 16h30 aux HEXAGONES, salle 3 10, rue Mozart – MONTBELIARD

Renseignements et inscription : 03.81.99.21.89 ; « **Vieillir plaisirs désirs** » par KARINE BERTRAND, sexologue **Jeudi 28 mai 2015.**

3. Télé assistance : Vitaris déploie un dispositif d'assistance téléphonique mobile pour la sécurité des personnes âgées en Seine Saint-Denis.

Pour cette expérimentation, les usagers volontaires de 5 communes du département, se verront confier un téléphone portable et un bracelet montre d'appels de la marque **True Kare** <http://www.vitaly.com/> avec laquelle Vitaris a monté un partenariat.

Cet appareil permet à l'aide **d'un bouton SOS au dos du téléphone** ou d'un **bouton sur la montre** de lancer un appel d'alerte en cas d'agression ou de chutes quel que soit l'endroit.

Une convention entre le Département de la Seine Saint Denis représenté par Stéphane Troussel, président du Conseil général, l'Etat représentée par Laurence Rossignol, secrétaire d'Etat chargée de la famille, des personnes âgées et de l'autonomie et Vitaris a été signée le lundi 2 février 2015. <http://www.silvereco.fr/vitaris-deploie-un-dispositif-dassistance-telephonique-mobile-pour-la-securite-des-personnes-agees-en-seine-saint-denis/3143307>

4. Isolement / intergénération : « J'habite au 3ème âge » un récit émouvant sur la cohabitation intergénérationnelle. J'habite au 3ème âge est un récit illustré paru le 13 avril dernier. L'ouvrage a été réalisé par Stéphane Audouin, dit Mathurin, illustrateur et directeur artistique en agence de communication. Le livre raconte, à travers des anecdotes et des illustrations, le quotidien de Stéphane, 28 ans, qui vit en collocation avec Germaine, âgée de 96 ans. « *J'arrive en région parisienne sans argent*

ni logement, muni d'une simple carte d'étudiant. On me parle de la création récente d'associations permettant à des étudiants de loger chez une personne âgée <http://www.reseau-cosi.com/annuaire/> . Le principe est simple : un peu de son temps contre une chambre chez l'habitant. » <http://www.silvereco.fr/jhabite-au-3eme-age-un-recit-emouvant-sur-la-cohabitation-intergenerationnelle/3145569>

5. Services à domicile : Mardi 19 mai 2015 : journée « Parcours des professionnels de l'aide à domicile » à Limoges. Une journée consacrée à la réflexion autour de l'évolution de l'aide à domicile. Le vieillissement de la population, la reconnaissance des droits des personnes en situation de handicap amènent une augmentation quantitative et qualitative du besoin d'aide à domicile pour faciliter et améliorer le quotidien de ces personnes.

Mais les métiers d'aide à domicile restent souvent dévalorisés alors qu'ils sont une pierre angulaire du système de maintien à domicile des personnes fragiles et devraient continuer à se développer, avec notamment de fortes créations d'emplois d'ici 2022. <http://www.silvereco.fr/mardi-19-mai-2015-journee-parcours-des-professionnels-de-laide-a-domicile-a-limoges/3145527>

6. Isolement / initiatives : A Lormes et dans les hameaux autour, des grand-mères se sont mises au numérique. Résultat d'une expérience de revitalisation du lien social dans ce coin rural de la Nièvre. http://www.liberation.fr/societe/2014/12/07/contre-l-isolement-les-tablettes-ont-le-morvan-en-poupe_1158862 Il y a une dizaine de jours, Isabelle est devenue une «voisine active», nom des participants du dispositif «Faire Compagnie», <http://www.fairecompagnie.fr/> lancé en octobre par le maire socialiste de Lormes, Fabien Bazin. ...Via une plateforme internet, Faire Compagnie consiste à relier plus efficacement les isolés avec les services sociaux, et les habitants entre eux, pour un coup de main, un échange de services ou simplement un peu de conversation.

7. Isolement / actions actualités MONALISA : L'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV), acteur de la lutte contre l'isolement, a signé le 17 avril dernier la charte MONALISA. <http://www.monalisa-asso.fr/actualites>

8. Musique /Recherche et chercheurs : Les allegros d'Alzheimer, pour comprendre l'influence de la musique sur le cerveau. Comment la musique agit-elle notre cerveau ? Les allegros d'Alzheimer sont dix petits films qui nous éclairent sur cette question et sur les bénéfices apportés par la musicothérapie dans la prise en charge des maladies neurodégénératives telles que la maladie d'Alzheimer. <http://www.inserm.fr/tout-en-images/les-allegros-d-alzheimer-pour-comprendre-l-influence-de-la-musique-sur-le-cerveau>

9. Prévention : Cancer colorectal : mise en place d'un nouveau test de dépistage. Ce test s'adresse aux personnes âgées de 50 à 74 ans, les femmes et les hommes concernés étant invités à le réaliser une fois tous les deux ans. Ce test est plus simple d'utilisation puisqu'il ne nécessite qu'un seul prélèvement de selles contre six auparavant. Il est également plus performant puisqu'il permet de repérer des lésions précancéreuses. Le kit de dépistage remis par le médecin traitant comprend trois éléments :... <http://www.service-public.fr/actualites/007892.html?xtor=EPR-140>

10. Choix de fin de vie : Que faire si le corps médical n'applique pas vos directives anticipées ? Par Daniel Carré, délégué national de l'ADMD. http://www.admdblog.fr/Que-faire-si-le-corps-medical-n-applique-pas-vos-directives-anticipees-Par-Daniel-Carre-delegue-national-de-l-ADMD_a3075.html

11. Communes / informations : Les élus informent leurs administrés sur leurs droits. Le CCAS de Versailles, à l'image d'autres structures, permet aux administrés de tout connaître sur leurs droits sociaux. En quelques clics, vous pouvez accéder aux services à votre disposition selon 8 rubriques : famille, logement, emploi, santé, juridique, seniors, handicap, précarité. Car à la différence d'autres structures, les entrées se font par public et non par service. <http://www.agevillage.com/actualite-12601-1-elus-informe-administres-droits.html>

12. Adapter le logement : des applications en ligne, conseils et fiches techniques. Toutes les aides à l'habitat. Habitat & Développement collecte, traite et met en ligne les aides nationales et l'essentiel des aides locales (subventions régionales, départementales et des intercommunalités de plus de 50.000 habitants). Ce travail est actualisé tous les ans avec le soutien des collectivités locales. Les informations présentées n'ont pas valeur contractuelle. http://habitat-developpement.tm.fr/particuliers/index.cfm?cont=aide_habitat

13. Retraite : La vie à la retraite, mode d'emploi (guide). Avec l'arrivée massive de nouveaux retraités depuis quelques années, et sachant que cette période est une véritable rupture de vie, de plus en plus d'éditeurs lancent leur guide afin de bien se préparer à la retraite. Dernier en date ? La vie à la retraite, mode d'emploi (éditions Boom Génération) rédigé à quatre mains par Sylvie Lidgi et Mélissa Petit. Préface de Pierre Bellemare, qui lui n'a jamais pris sa retraite ! http://www.senioractu.com/La-vie-a-la-retraite-mode-d-emploi-guide_a17947.html

14. Logement intermédiaire : En territoire rural vendéen, une résidence services à coût abordable (85). "Depuis quelques années, nous avons repéré un besoin nouveau : des personnes âgées qui souhaitent rester dans un logement individuel tout en bénéficiant d'une présence qui les rassure au quotidien. Plusieurs résidences privées proposent ce type de prestation dans des communes, mais à des coûts élevés. Nous avons construit une offre abordable, compatible avec les revenus des retraités agricoles et artisans de notre territoire" indique le maire d'Aizenay, Bernard Perrin.

<http://www.mairieconseils.net/cs/ContentServer?pagename=Mairie-conseils/MCExperience/Experience&cid=1250268696212>

Lettre proposée par la vice-présidente élue Jacqueline MICHEL (retraîtée) et vue en équipe le mardi.

CODERPA 90

www.coderpa90.fr

4 AS 1 étage tour R 8

Rue de l'as de carreau 90000 BELFORT

03 70 04 87 00

mardi 9 h 12 h mercredi 14 h 16 h vendredi 14 h 17 h